

Bewegung. Begegnung. Miteinander.



Holger und Ludmila Dolfen

Vereinsvorsitzende

Prävention & Sport in Deutschland Marburg e.V. steht für Bewegung, Begegnung und Teilhabe. Wir bringen Menschen verschiedener Generationen und Fähigkeiten zusammen.

Prävention · Inklusion · Integration
Jeder Mensch gehört dazu.

Dein erster Schritt zählt.

Du möchtest mitmachen? Melde dich bei uns. Gemeinsam besprechen wir, welche Gruppe zu dir passt.

Holger Dolfen

1. Vorsitzender · Ansprechpartner

0179 9181671

Vorstand@pid-ev.de

www.pid-ev.de

Bornshecke 14
35085 Ebsdorfergrund

Trainingsorte siehe Innenseite.
Termine und freie Plätze bitte erfragen.

PID e.V.

Prävention & Sport
in Deutschland Marburg e.V.

Gemeinsam in Bewegung.

**Rehasport nach
§ 64 Abs. 1 Nr. 3 SGB IX**



Koordination gemeinsam erleben

Rehasportszene: KI-generiertes Symbolbild

Aktiv werden. In deinem Tempo.

Du möchtest wieder regelmäßig in Bewegung kommen? Unsere Rehasportgruppen verbinden angeleitete Übungen mit dem Miteinander in der Gruppe.

Was dich erwartet

Verständliche Anleitung

Schritt für Schritt mitmachen.

Gemeinsames Training

Bewegung und Begegnung verbinden.

Persönlicher Einstieg

Fragen und Voraussetzungen klären.

Anerkannte Rehasportangebote

Alle drei Gruppen sind zertifiziert gemäß Rahmenvereinbarung auf Grundlage des § 64 SGB IX.

Einfach anfangen.

01 Kontakt aufnehmen

Ruf an oder schreib uns. Wir informieren dich über Gruppen und freie Plätze.

02 Unterlagen klären

Bring deine Verordnung mit. Gemeinsam klären wir, welche Angaben und Bestätigungen für den Einstieg benötigt werden.

03 Gemeinsam starten

Wir stimmen deinen Starttermin ab. Ist die Gruppe voll, kannst du dich auf die Warteliste setzen lassen.

Schon woanders trainiert? Sag uns Bescheid.

Deine Gruppe in Marburg.

MONTAG

17:00 Uhr

Bürgerhaus Cappel

Onkologie

ZERTIFIZIERT

DIENSTAG

18:30 Uhr

Gerhart-Hauptmann-Schule

Orthopädie

ZERTIFIZIERT

MITTWOCH

18:00 Uhr

Richtsberg - über dem Edeka

Orthopädie

ZERTIFIZIERT

Bitte vor dem ersten Besuch anmelden. Aktuelle Termine, genaue Treffpunkte und freie Plätze erhältst du direkt bei uns.