

SINGLE DANCE

VON FRAU ZU FRAU

Schritte aus Gesellschafts- und Modetänzen
ohne festen Tanzpartner - gemeinsam in der Frauengruppe



Bild: KI-generiert



GESELLSCHAFTS- TÄNZE

- Discofox & Cha-Cha-Cha
- Rumba & weitere Tänze



MODERNE TÄNZE

- Salsa, Bachata & Trends
- leichte Choreografien



REHAGURU- BLICK

- Koordination & Balance
- gelenkschonende Varianten



NUR FÜR FRAUEN

- ohne Tanzpartner
- gemeinsam in der Gruppe

1

Rhythmus & Koordination
verbessern

2

Gleichgewicht &
Körpergefühl stärken

3

Neue Schritte sicher
erlernen

4

Gemeinschaft &
Lebensfreude erleben

NEUES SINGLE-DANCE-ANGEBOT

MITTWOCH, 04.11.2026

16:30 - 17:30 UHR

Informationen über www.rehaguru.de

JETZT VORMERKEN LASSEN!

Kursleitung: Ludmila Dolfen

www.rehaguru.de